Chi Kung - Arts Shaolin

Présentation générale :

Des cours hebdomadaires encadrés par Eric Géhin sont proposés à Thann, les mercredis soirs (salle de danse du gymnase intercommunal, collège Walch) et les jeudis matins (centre socio-culturel), selon le calendrier page 3. (Début des cours : jeudi 10 septembre ou mercredi 16 septembre.)

Eric Géhin enseigne le Chi Kung depuis vingt-cinq ans.
Depuis une vingtaine d'années, il est élève de Sifu Hubert Razack, bénéficiant ainsi de lignées traditionnelles (Maître Wong Kiew Kit, Grand Maître Wang Zi Ping).
(Pour mieux connaître Eric Géhin : www.mieuxencorps.net).

Les arts énergétiques partagés sont donc authentiques. Pour autant, les techniques restent le plus souvent simples et accessibles à toutes et tous.
La position « debout » est privilégiée. (Si vous avez des difficultés pour rester en position debout, merci de le signaler avant de transmettre l'inscription).

Aucun matériel particulier n'est nécessaire. Des vêtements confortables et des chaussures d'intérieur légères et souples suffisent.

Pour les débutants :

Avant de s'engager et rejoindre le groupe, les personnes qui souhaitent découvrir, sont invitées à participer à une soirée spéciale programmée le mercredi 9 septembre à la salle de danse du gymnase intercommunal (collège Walch). L'objectif est de proposer un premier enseignement, prendre le temps d'expliquer les bases théoriques, et échanger.
Cette soirée durera environ 2h30. Rendez-vous à 18h30.
La participation à cette soirée est fixée à 30 euros / pers. (Payable chèque ou espèces sur place).
En cas d'inscription pour sur le cycle complet, ce montant sera déduit. Restera donc ensuite à payer 230 €.
S'inscrire à cette soirée : par mail à contact@mieuxencorps.net ou par téléphone 06.08.852.858.

Tarif :

260 € le cycle complet de trente séances.
En couple, vous souhaitez participer tous deux aux séances ? Le tarif couple est ramené à 420 €.
Le paiement peut s'effectuer par chèque(s) à joindre à la fiche d'inscription.
Possibilité de paiement en deux fois. La fiche d'inscription ci-après sera dans ce cas accompagnée de deux chèques de 130 € (ou 210 € si couple). Le premier chèque sera encaissé fin septembre, le second fin janvier.
L'inscription ne sera effective qu'à réception de la fiche suivante remplie et signée, accompagnée du ou des chèques à établir à l'ordre de : « Eric Géhin ».
Le paiement par virement est également possible. Références bancaires :
Banque Populaire Alsace Lorraine Champagne.
IBAN : FR76 1470 7000 6331 3218 4229 131

Vous avez une question ? Contactez Eric Géhin au 06.08.852.858.

Fiche à renvoyer à :

Eric Géhin, 3 chemin de la coopérative 88310 CORNIMONT
contact@mieuxencorps.net

Confirmation d'inscription 2026/2027
- Cours de Chi Kung (Qi Gong) -

Je soussigné(e), ……..……..

confirme mon inscription (Cocher la ou les cases correspondantes) **:**

	au cours de **Qi Gong** le mercredi de 19h30 à 20h30 à Thann salle de danse collège Walch
	au cours de **Qi Gong** le jeudi de 10h30 à 11h30 à Thann Centre Socio-culturel Schuman

Pour les personnes n'ayant jamais suivi de cours avec Eric Géhin et qui souhaitent découvrir la pratique : Une soirée spéciale est proposée le mercredi 10 septembre (voir page 1).

	Je joins mon paiement par chèque (s) ci-joint(s).
	Je paie par virement.

Mes coordonnées complètes :

Adresse :……..……..

Tél : …….. ……. e.mail :…….……

Mes remarques éventuelles *que je souhaite transmettre à l'encadrant (problème de santé particulier, attentes par rapport au cours, appréhension particulière, etc ...) :*

Signature :

Planning prévisionnel :

Modifications possibles en cours d'année si nécessaire. Planning à jour visible toute l'année sur le site www.mieuxencorps.net.

	SEPT	OCT	NOV	DEC	JAN	FEV	MAR	AVR	MAI	JUIN
1									Férié	
2										
3										
4										
5										
6									!! Férié	
7										
8									Férié	
9										
10										
11			! Férié							
12										
13										
14										
15										
16										
17									Férié	
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										
26							Férié			
27										
28										
29							Férié			
30										
31										

	Le cours a lieu
	Pas de cours ce jour -là
	Soirée spéciale découverte pour les débutants

Se rendre aux cours :

Mercredi soir : Thann, salle de danse de la cité scolaire (Collège Walch), rue Jean Flory (entre le collège Charles Walch et le lycée Scheurrer-Kestner). En entrant, porte de suite sur votre gauche.

Jeudi matin : Centre socio-culturel du Pays de Thann, rue Robert Schuman Thann.

